一般社団法人　すこやか母子未来ネットワーク

**研修会のご案内**

初夏の候、会員の皆様におかれましては、ご健勝でお仕事にお励みのことと拝察いたします。

さて、このたび下記の研修会を開催いたしますので、ご案内申し上げます。

睡眠の良否は母児の心身健康に大きく影響します。早期の親教育により夜泣きを予防する方法など、最新の知見をわかりやすく解説していただきます。現場で使える指導教材も用意します。

また、研修会終了後には、参加者の皆様との意見交換会を予定しております。

　ご多忙中とは存じますが、お繰り合わせの上、ご参加下さいますようお願い申し上げます。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　記



テーマ：「赤ちゃん 夜ぐっすり眠って ～らくらく育児の脳科学・心理学～」

講　師：　足達 淑子先生（あだち健康行動学研究所 所長　精神科医）

日　時：　平成27年8月1日（土）16時～18時（開場15時半）

※研修は1時間程度を予定し、終了後に意見交換会を行います。

住　所：　福岡平和ビル３階（福岡県すこやか健康事業団学術研究ｾﾝﾀｰ内）

　　　　　住所　福岡市中央区天神2丁目１３－７

　　　足達 淑子先生プロフィール

　　1975年、東京医科歯科大学医学部卒業。東京都衛生局採用され、母校と都立病院で

精神医学と感染症の臨床研修を行う。九大精神科で行動療法を学び福岡市衛生局を

経て1999年「あだち健康行動学研究所」を開設し行動科学による健康づくりを研究。

2001~2003年、広島国際大学臨床心理学教授。数々の賞を受賞。著書多数。

　参加ご希望の方は、下記に必要事項を記載の上、ＦＡＸ、郵送又はメールにてお申し込み下さい。（申込締切 7月17日（金）。参加は無料です。）

※お申込み後、こちらからお電話又はメール（ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽを記載された方のみ）にて確認のご連絡を致します。2～3日たっても連絡がない場合はご連絡下さい。

　　　＜連絡先＞　一般社団法人すこやか母子未来ネットワーク　事務局：下玉利・古賀

　　　　　　　　　住所：福岡市中央区大手門３－３－８

　　　　　　　　　TEL：０９２－７３７－８０８７ 　FAX：０９２－７３７－８０６６

　　　　　　　　　Email info@sukoyaka-boshi.or.jp

------------------------------------------------　 参　 加　 申　 込　------------------------------------------------

講演会と意見交換会に参加いたします。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 所属事業所 |  | |
| 参加者 |  |  |
|  |  |
|  |  |
| 連絡先電話番号 |  | |
| E-mail |  | |