

なかよしの“ツボ”教えます！～あなたが変われば 相手も変わる～

コミュニケーション術講座



こんな人間関係の悩み、抱えていませんか？

- ・職場の人間関係がスムーズにいかない
- ・子どもをついついガミガミ叱ってしまう
- ・夫婦のコミュニケーションがうまくいかない
- ・苦手な人とうまく付き合うにはどうしたらいいの

職場や親子関係、夫婦関係など日常生活の中で、なぜ人は腹を立てたりイライラしてしまうのか。短く、貴重な人生を悪感情に支配されて過ごすのは本当にもったいないですね。経験豊かな長阿彌さんのお話から、ストレスや悩みの原因に気付き、解決のヒントが得られるよう講義とグループワークを開催します。

日時 平成 29 年 2 月 4 日 (土) 15 時～ 17 時 (14 時半開場)

※講義 1 時間 15 分・グループワーク 20 分終了後、意見交換会 (お茶・お菓子付き) を予定

会場 福岡平和ビル 3F (福岡市中央区天神 2 丁目 1 3-7 福岡県すこやか健康事業団学術研究センター内)

講師 長阿彌 幹生氏 (教育文化研究所 代表)

大学卒業後、大手流通業で商品開発、新規プロジェクト等担当後、2000 年、“なかよし”な人間関係の研究機関「教育文化研究所」設立。不登校、離婚、リストラ、職場のストレスなど、人間関係の様々な問題の改善について研究、講演活動を年間 120 回以上開催。多くの仲間と共に明るい社会=なかよし社会づくりを進めている。

現在、教育文化研究所代表、不登校サポートネット代表、子ども NPO センター福岡事務局長、福岡市社会教育委員会副委員長を務めている。



参加申込

参加
無料

下記に必要事項を記載の上、FAX、郵送又はメールにてお申込み下さい。

【連絡先】 一般社団法人すこやか母子未来ネットワーク 事務局：下玉利・古賀
福岡市中央区大手門 3-3-8 TEL：092-737-8087 FAX：092-737-8066
E-mail：info@sukoyaka-boshi.or.jp ※事前申し込みが必要です

所属事業所	
参加者	
連絡先電話番号	
E-mail	